

关于开展中国科学院福建物质结构研究所 2024 年度趣味运动会的通知

为庆祝中华人民共和国成立 75 周年以及中国科学院建院 75 周年，深入贯彻落实全民健身国家战略，引领职工培养健康运动习惯和生活方式，经所工会、所团委研究决定，拟共同开展福建物构所 2024 年度趣味运动会，现就有关事项通知如下：

一、时间地点

时间：2024 年 11 月 16 日（周六）

地点：中国科学院福建物质结构研究所新区篮球场、足球场

二、参加对象

中国科学院福建物质结构研究所全体职工、学生、博后

三、赛程安排

（一）	08: 45-09: 00	活动签到
（二）	09: 00-09: 20	运动会开幕
（三）	09: 20-11: 30	竞赛项目
（四）	11: 30-12: 00	颁奖仪式

团体项目

【项目名称】： 矢命先锋

【参与人数】： 4人，至少 1名女生

【项目道具】： 充气气模，带数字目标靶，魔术贴足球

【项目规则】： 每个队伍 4 人，每人踢球 2 次，射中目标靶对应的积分，累计每个队伍一共 8 粒球的得分。积分高者，名次前列。



【项目名称】： 勇往直前

【参与人数】： 5人，至少 1名女生

【项目道具】： 充气气模，毛毛虫形状

【项目规则】： 每个队伍 5 人，骑坐在道具毛毛虫上面，团队协作，从起点往终点奔跑。PK 各队的用时，时间短者名次前列。



【项目名称】：鼓动人心

【参与人数】：6人，至少1名女生

【项目道具】：鼓，鼓绳，排球

【项目规则】：每队6人，每人一根鼓绳，绑在鼓的四周，拉拽鼓绳，控制鼓面接排球。PK各队伍在限定时间内，颠球的数量，数量多者，名次前列。



【项目名称】：精确制导

【参与人数】：4人，至少1名女生

【项目道具】：冰壶球，冰壶赛道

【项目规则】：每队4人，每人丢掷2粒冰壶球。所有冰壶球，投掷结束，清点得分区，各组得分。累积得分高者，名次前列。



个人项目：

【项目名称】： 飞旋流光

【参与人数】： 1人（个人赛）

【项目道具】： 九宫格，飞盘

【项目规则】： 每人投掷 5 个飞盘，统计 5 个飞盘击落九宫格数字的总和，数量高者，名次前列。



【项目名称】： 奋勇争先

【参与人数】： 1人（个人赛）

【项目道具】： 瑜伽球

【项目规则】： 参赛选手，两腋下夹一个瑜伽球，两腿内侧夹一个瑜伽球，在保证球不落地的前提下，从起点往终点行进。PK 各自的用时，时间短者，名次前列。



【项目名称】： 每投必中

【参与人数】： 2人（一男一女）

【项目道具】： 篮球

【项目规则】：： 一男一女组合，限定时间 1 分钟内，2 人轮流投篮，1 人投中，另一位才能投，以此类推，PK 限定时间，各组合的投球数量，数量多者，名次前列。



【项目名称】： 百步穿杨

【参与人数】： 1人

【项目道具】：： 反曲弓，泡沫箭，固定靶

【项目规则】： 每人射 5 支箭，射向固定靶，靶子对应不一样的积分，PK 五只箭射出之后，积分的累计，积分高者，名次前列



趣味桌游项目：项目分设男子组和女子组，比赛采用淘汰赛，比赛时长 1 个小时，比赛级数从 2 开始，依次为 2、3 至 K、A，其中 A 必打。在规定时间内先打过 A 的一方获胜。比赛时间到双方均未打过 A 以比分领先者获胜。如双方比分相同，以积分先到者获胜。比赛时间到，当前局已经开始的应打完当前局，以当前局打完之后的比分计算比赛结果。

四、活动报名

每人可报名不超过 2 项的团体赛和不超过 2 项的个人赛，团体项目和双人篮球项目只需队伍中的一人填写报名信息即可，趣味桌游项目单独报名不受报名名额限制，报名截止 11 月 10 日，请通过下方各项目的报名二维码进行报名：

团体项目：



矢命先锋报名二维码



勇往直前报名二维码



鼓动人心报名二维码



精确制导报名二维码

个人项目:



飞旋流光报名二维码



奋勇争先报名二维码



每投必中报名二维码



百步穿杨报名二维码

趣味桌游项目:



趣味桌游项目报名二维码

联系人：陈广，电话：15959095340，参赛队伍中的一名队员报名即可，无须两人都报名。

报名完成请加入活动通知群：



群聊：2024年趣味运动会通知群



该二维码7天内(11月13日前)有效，重新进入将更新



群聊：2024年趣味桌游比赛通知群



该二维码7天内(11月14日前)有效，重新进入将更新

五、其他事项

每个竞赛项目按照设置冠、亚、季军各一名（队），奖品金额不高于 500 元、300 元和 200 元。各分工会、团支部要认真组织，广泛动员，营造浓厚的活动氛围，并做好活动的组织协调，确保活动的顺利开展。

所工会、所团委

2024 年 11 月 6 日